

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Краснокаменская средняя общеобразовательная школа №4

<p><b>«Рассмотрено»</b> на заседании МО учителей естественно – научного цикла Руководитель МО Коломакина О.А.. _____</p> <p>Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.</p>	<p><b>«Согласовано»</b> Заместитель директора по УВР _____ Орлова О.И.</p> <p>Протокол №12 от «30 » августа 2024 г.</p>	<p><b>«Утверждаю»</b> Директор МБОУ Краснокаменской СОШ №4 _____ И.В. Каминская</p> <p>Приказ № 105 от «30» 08 2024</p>
--	---	---

**Рабочая программа  
внеурочной деятельности**

Основы медицинских знаний

**Класс 9  
Учитель Коломакина О.А.**

2023-2024 уч. год

34 ч.

## Пояснительная записка

Модифицированная программа элективного курса «Основы медицинских знаний», автор  
Н.Б. Баенбаева

Данная программа рассчитана на 34 урока.

Цели: создать условия для овладения учащимися основными медицинскими терминами и понятиями; учить применять их на практике; расширить область знаний по биологии; сформировать интерес к профессиям, связанным с медициной.

Задачи:

- углубить знания по анатомии и физиологии человека;
- обучить практическим приемам оказания первой помощи ;
- учить самостоятельно приобретать знания;
- формировать навыки сотрудничества в процессе совместной работы, уважительного отношения к мнению оппонента в процессе дискуссии.

Программа имеет ряд особенностей:

- в сравнительно короткое время каждого занятия учащиеся должны овладеть определенными практическими навыками , научиться определять необходимые медицинские мероприятия;
- овладение практическими навыками предполагает активную самостоятельную работу учащихся;
- теоретический материал неразрывно связан с практикой, и каждое занятие является логическим продолжением предыдущего;

Результатами данной программы будут:

1. новые дополнительные знания по биологии (вне базового курса);
2. овладение новыми практическими навыками оказания первой медицинской помощи, умение применять полученные знания на практике, выбирать средства для решения поставленных задач, что воспитывает целеустремленность, собранность, желание помогать другим;
3. профессиональная ориентация;
4. выбор профиля в дальнейшем
5. умение работать самостоятельно и в группе.

Форма итоговой аттестации: тестовый контроль.

Оборудование: микроскопы, цифровые лаборатории

## Тематическое планирование

№	Наименование тем занятий и уроков		Всего часов	В том числе			Формы контроля
				лекция	практические	семинары	
I	1	Введение. Значение первой медицинской помощи	2	2			Анкетирование
II	2	Раны. Десмургия	6	2			Тест по билетам
	3	Первая помощь при ранениях			4		
	4						
III	5	Кровотечения, их виды, характеристика. Гемостаз. Остановка кровотечения.	4	2			Практическая самостоятельная работа.
	6	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях			2		
IV	7	Переломы. Их основные признаки. Имобилизация	4	2			По билетам
	8	Первая медицинская помощь при переломах			2		Практическая самостоятельная работа
V	9	Способы искусственного дыхания и непрямой массаж сердца	4	2			По билетам
	10	Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.			2		
VI	11	Первая медицинская помощь при ожогах	2	2			
VII	12	Травматический шок и противошоковые мероприятия.	2	2			По билетам
VIII	13	Инфекционные болезни. Дезинфекция.	4	2			
	14	Инфекционные болезни			2		
IX	15	Применение лекарственных средств	4	2			Анкетирование
	16	Лекарственные травы				2	
	17	Экскурсия	2				
	18	Итоговый урок по курсу.					

## Содержание

### I. Введение

Значение первой медицинской помощи. Значение само – и взаимопомощи.

### II. Первая медицинская помощь при ранениях. Десмургия.

Раны, их виды характеристика. Возможные осложнения. Понятие «десмургия». Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок.

Практическая работа. Первая медицинская помощь при ранениях.

### III. Первая медицинская помощь при кровотечениях

Кровотечения, их виды. Характеристика. Гемостаз. Остановка кровотечения.

Мероприятия при внутреннем кровотечении.

Практическая работа. Первая помощь при кровотечении.

### IV. Первая медицинская помощь при переломах

Переломы, их основные признаки. Осложнения при переломах. Иммобилизация (основные правила).

Практическая работа. Первая медицинская помощь при переломах.

### V. Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности

Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности.

Практическая работа. Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

### VI. Первая медицинская помощь при ожогах

Причины возникновения Ожогов, степень тяжести. Приемы оказания первой медицинской помощи.

### VII. Травматический шок и противошоковые мероприятия

Причины травматического шока. Фазы травматического шока. Предупреждение шока.

Профилактика шока. Противошоковые мероприятия.

### VIII. Инфекционные болезни. Дезинфекция.

Возбудители инфекционных болезней. Основные признаки инфекционных болезней.

Профилактика инфекционных болезней. Дезинфекция.

Семинар. Меры по профилактике инфекционных заболеваний.

### IX. Лекарственные средства

Лекарственные средства, дозы их применения. Способы введения лекарственных средств. Хранение лекарственных средств. Лекарственные растения: виды, правила сбора, и хранения, действия этих растений.

Семинар. Лекарственные травы.

Экскурсия в отделение больницы.

## Литература

1. Гомончук, А.И. Основы медицинских знаний. Десмургия. Гемостаз. Иммобилизация. 2001.
2. Медико – санитарная подготовка учащихся / под ред. П.А. Курцева.- М.: Просвещение, 1991г.
3. Основы медицинских знаний учащихся / под. Ред. М.И. Гоголева.- М.: Просвещение, 1995.

## Интернет – ресурсы.

4. <http://www.psycheya.ru/>
5. <http://adrive.by/>
6. <http://oldfio.novgorod.ru>