

Принято
на педагогическом совете
МБОУ Краснокаменской СОШ № 4
Протокол № 9
от «15» января 2025г.



Утверждаю.
Директор МБОУ
Краснокаменской СОШ № 4
И.В. Каминская
И.В. Каминская
Приказ № 8
от «16» января 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий по лыжной подготовке
в МБОУ Краснокаменской СОШ № 4

1. Общие положения.

Согласно программе по физической культуре в зимний период времени (II-III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления учащихся, их закалывания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье учащихся во время проведения этих уроков несет учителя физической культуры, проводящие урок.

2. Уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все учащиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.

3. Учащиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.

4. Учащиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже, в библиотеке.

5. Учащиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.

6. Уроки по лыжной подготовке в 5 – 11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы.

2. Температурный режим.

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 2.4.2.2821-10

Возраст обучающихся	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра до 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
до 12 лет	-10÷-11°C	-6÷-7°C	-3÷-4°C	не проводятся
12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	не проводятся
14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	не проводятся
16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	не проводятся

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

3. Порядок выдачи лыжных комплектов.

Выдача лыж осуществляется учащимся, не имеющим собственного инвентаря. Первоочередное право на получение лыжных комплектов имеют следующие категории учащихся:

- а) дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного законодательством (малоимущие семьи);
- б) дети из многодетных семей.

4. Порядок хранения лыжных комплектов.

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. За каждым классом закреплено определенное место. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры.

Личные лыжи учащихся могут храниться на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок. Личные лыжи учащихся, хранящиеся в школе, должны быть подписаны с указанием фамилии, имени и класса.

5. Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несёт учителя физической культуры, проводящие занятия в этот день;
- перед началом занятия учащиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- учитель физической культуры выдаёт лыжные ботинки учащимся, если они не имеют собственных;
- со звонком к началу урока учащиеся строятся в холле на 1-м этаже в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде, без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организованно следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
- учитель физической культуры фиксирует номер выданного лыжного комплекта;
- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
- по окончании занятий, осуществляется очистка инвентаря от снега, построение учащихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие учащихся;
- по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов и делают в журнале выдачи спортивного инвентаря отметку о сдаче;
- учащиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала;
- материальную ответственность за испорченный учащимися школьный инвентарь несёт родители (законные представители).

По окончании III четверти (по окончании курса лыжной подготовки) учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный спортивный инвентарь, хранящийся на школьной базе.