

Принято
на Управляющем совете МБОУ
Краснокаменской СОШ № 4
Протокол № 3
от «16» января 2025г.



УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ
Краснокаменской СОШ № 4
И.В. Каминская
Приказ № 8
от «16» января 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий физической культурой учащихся,
отнесенных по состоянию здоровья к специальной
медицинской группе

Положение разработано в соответствии с приказом №337 от 20.08.2001г., на основании письма Министерства образования РФ №13-51-263/13 от 31.10.2003г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Краснокаменской средней общеобразовательной школы №4 (далее - Учреждение), по организации занятий физической культурой учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

1.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры для учащихся в зависимости от состояния здоровья в Учреждении создаются условия для:

- укрепления здоровья, компенсации нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшения показателей физического развития;
- освоения жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенной адаптации организма к воздействию физических нагрузок, расширения диапазона функциональных возможностей систем организма;
- формирования волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитания сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- овладения комплексами упражнений, благоприятно воздействующие на состояние организма учащегося с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучения правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучения способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдения правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

1.3. Все учащиеся Учреждения в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. Учреждение реализует адаптированную учебную программу по физической культуре для учащихся специальной медицинской группы в зависимости от подгрупп:

«А» - учащиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу,

«Б» - учащиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями) с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и возможностей учащихся.

1.4. Учреждение в своей деятельности руководствуется федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, международными актами в области защиты прав ребенка, решениями соответствующего органа управления образованием, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 и данным Положением.

1.5. Настоящее Положение распространяется на учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. К специальной медицинской группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного

характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания.

1.6. При предоставлении заявления от родителей (законных представителей), лицам специальной медицинской группы разрешается посещение занятий по физической культуре вместе с основной группой.

2. Организация деятельности

2.1. В Учреждении организуются занятия по физической культуре для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, на основании медицинского заключения ВКК и рекомендаций врачей.

2.2. Для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, создаются группы численностью не более 15 человек по уровням общего образования:

- 1) начальное общее образование;
- 2) основное общее образование;
- 3) среднее общее образование.

2.3. Учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, предоставляется право посещения занятий по физической культуре согласно основному расписанию.

2.4. Форма проведения занятий включает в себя:

- определенные теоретические сведения по анатомии и физиологии развития организма, причинах заболевания, о мерах профилактики и восстановления средствами физических упражнений;
- практические знания (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);
- тестирование физической подготовленности учащихся.

3. Образовательный процесс

3.1. Содержание образования учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, в соответствии с письмом Министерства образования РФ №13-51-263/13 от 31.10.2003г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», программой для специальной медицинской группы образовательных учреждений, автор - составитель А. П. Матвеев.

3.2. Основными принципами организации образовательного процесса проведения занятий является:

- знания диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии учащихся, уровня их физической подготовленности, определяемых при помощи двигательных тестов;
- повышенное внимание и контроль за правильностью выполнения заданий и распределения нагрузки в течение всего урока;
- ограничения в зависимости от наиболее часто встречающейся патологической формы заболевания, выполнение рекомендуемых видов оздоровительных упражнений;
- снижение объема двигательной активности и интенсивности физических нагрузок;
- соблюдение особого такта, быть максимально внимательным, не унижать достоинство ученика, оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

3.3. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре учащихся, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамики их физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях учащихся, которые были замечены учителем и сообщены учащемуся (родителям), выставляется положительная отметка. Положительная отметка должна быть

выставлена также учащемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3.4. Итоговая отметка по физической культуре в специальной медицинской группе выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

3.5. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4. Участники образовательного процесса

4.1. Образовательный процесс для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, осуществляется учителями, прошедшими соответствующую подготовку с сопровождением медицинского работника.

5. Управление процессом занятий физической культуры учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

5.1. Управление процессом занятий физической культуры учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, осуществляется на основании Устава Учреждения и локальных актов Учреждения.

5.2. Непосредственное управление образованием данной категории учащихся осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

5.3. Медицинский работник Учреждения осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья и физическим развитием учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.